従来型から歩行強化型へ

デイサービスセンターもみじ館

安定した歩行のために

スクエアステップ

バランス
正しい位置に足を運ぶために意識を集中するのでバランス能力、反射能力、下肢パワー向上に繋がります！

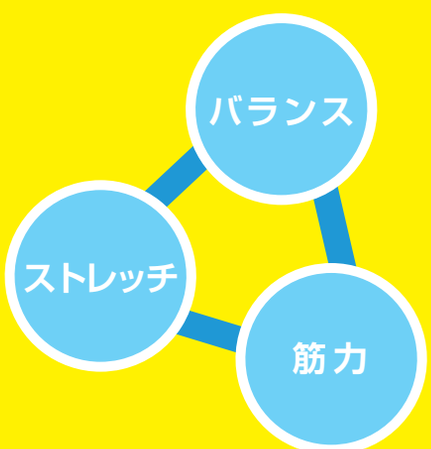
サスペンショントレーニング

ストレッチ
ＴＲＸサスペンション（紐）を使用し行います。
体力、筋力、柔軟性、体幹の安定性などあらゆる要素を同時に鍛えることができます。

ノルディックウォーク

筋力
ポールを使うことで全身の筋肉を刺激します。
上半身もしっかり使うので、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。

安定した歩行を支えるトライアングル



デイサービスセンターもみじ館の特色

歩行強化型のデイサービスセンター

施設内にコースを設置し、いつでも気軽にウォーキングできる環境が整っています。また、下半身に特化した運動プログラム「スクエアステップ」、内原初の「サスペンショントレーニング」などを新たに導入、専属トレーナーが指導します。

ミュージックケアで心身のリラックス

音楽専門家（音楽教員等）が音楽の特性を最大限に活かし、即興の生演奏によるミュージ ックケアを行います。ご利用者の皆様は、懐かしの曲を歌ったり、楽器を演奏することで、脳に快い刺激を受け、認知機能が向上します。ご希望の方には言語聴覚士による認知機能評価も対応致します。

ミュージックケアは
毎週水、木、金曜日 実施

シナプソロジーで認知機能の向上

シナプソロジーは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで、認知機能の向上を図る新しい運動プログラムです。

地域の皆様に寄り添う心で、福祉を元気にします！

災害の福祉を元気にするプロジェクト

平成28年に「茨城の福祉を元気にするプロジェクト」を立ち上げ、他事業所とも連携・協力して、地域の福祉を盛り上げる活動を様々に行ってきました。動画制作もその一環です。実際の職員・施設内での動画制作は発見することも多く、実りある作品に仕上がったと自負しております。今後も、隣接の「いばらき中央福祉専門学校」と連携し、研修や講演会を行っていく予定です。ぜひ、もみじ館の今後に期待してください。　施設長　伊藤 浩一

Access

■ 電車およびバスをご利用の場合

JR 常磐線「水戸駅」北口４番バス乗り場より「鯉渕営業所」「友部駅」行き乗車、「向古屋（むかいごや）」下車。徒歩 15 分

■ お車をご利用の場合　　常磐道水戸インターより約 10 分

デイサービスセンターもみじ館
〒319-0323 水戸市鯉淵町 2222-1
電話029-259-2280　FAX 029-259-9296

施設概要

鉄筋コンクリート造 地上4階建て

デイサービス（通所介護）

定員40名
平均要介護度2.5
事業所番号0873100721

もみじ館のその他のサービス

特別養護老人ホーム
ショートステイ
訪問介護
居宅介護支援サービス
水戸市在宅介護支援事業
配食サービス

デイサービスご利用料金

◇指定通所介護

7～9時間利用

サービス利用費（要介護1～5）	848円～1,328円
食費	650円
1日概算	1,498円～1,978円

※1日概算には加算が含まれます
※ご家族様で送迎を行って頂いた際は、片道74円を減算いたします（要介護の方のみ）

3～5時間、5～7時間のご利用も受付ております！

◇介護予防通所介護（1ヶ月につき）

サービス利用費（要支援1～2）
1,896円～3,650円

※送迎・入浴費含む
※この他に1回のご利用につき、食費650円が加算されます

デイサービスセンターもみじ館では、見学を随時受け付けております。料金などのお問い合わせもお気軽にご連絡ください。

facebook