

あなたの「もっと元気になりたい」を 応援します!!

常磐・新莊地区にお住まいの
65歳以上の方対象

地域交流スペース“あかつきホール”にて毎月開催!

サロンあかつき オープンのお知らせ

理学療法士の
竹内です。
第1回目の講師を
務めさせていただきます。
がんばります!!



第1回 リハビリ専門員による **膝痛予防体操** など

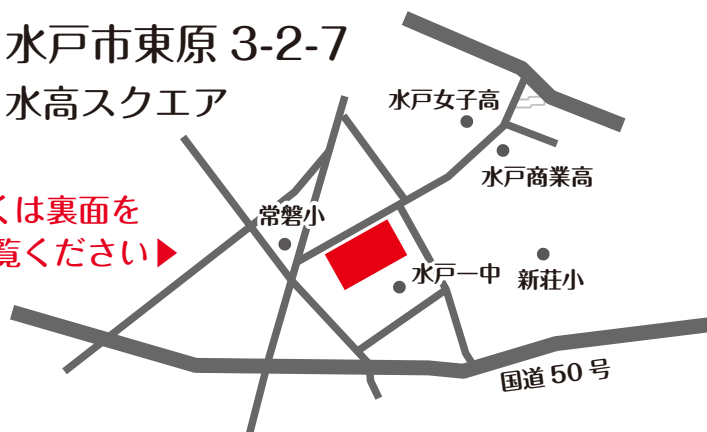
10月15日(木)

10時30分～11時45分まで

場所

水戸市東原 3-2-7
水高スクエア

詳しくは裏面を
ご覧ください▶



あかつきホール
地震等の災害時には
地域の防災拠点施設
となる地域交流のた
めのスペースです。

今年度の予定

平成28年

2

11/19
(木)

3

12/17
(木)

4

1/14
(木)

5

2/18
(木)

6

3/17
(木)

参加ご希望の方は準備の都合上、お電話
の上ご参加ください(当日参加もOK)。

申込み・お問合せ

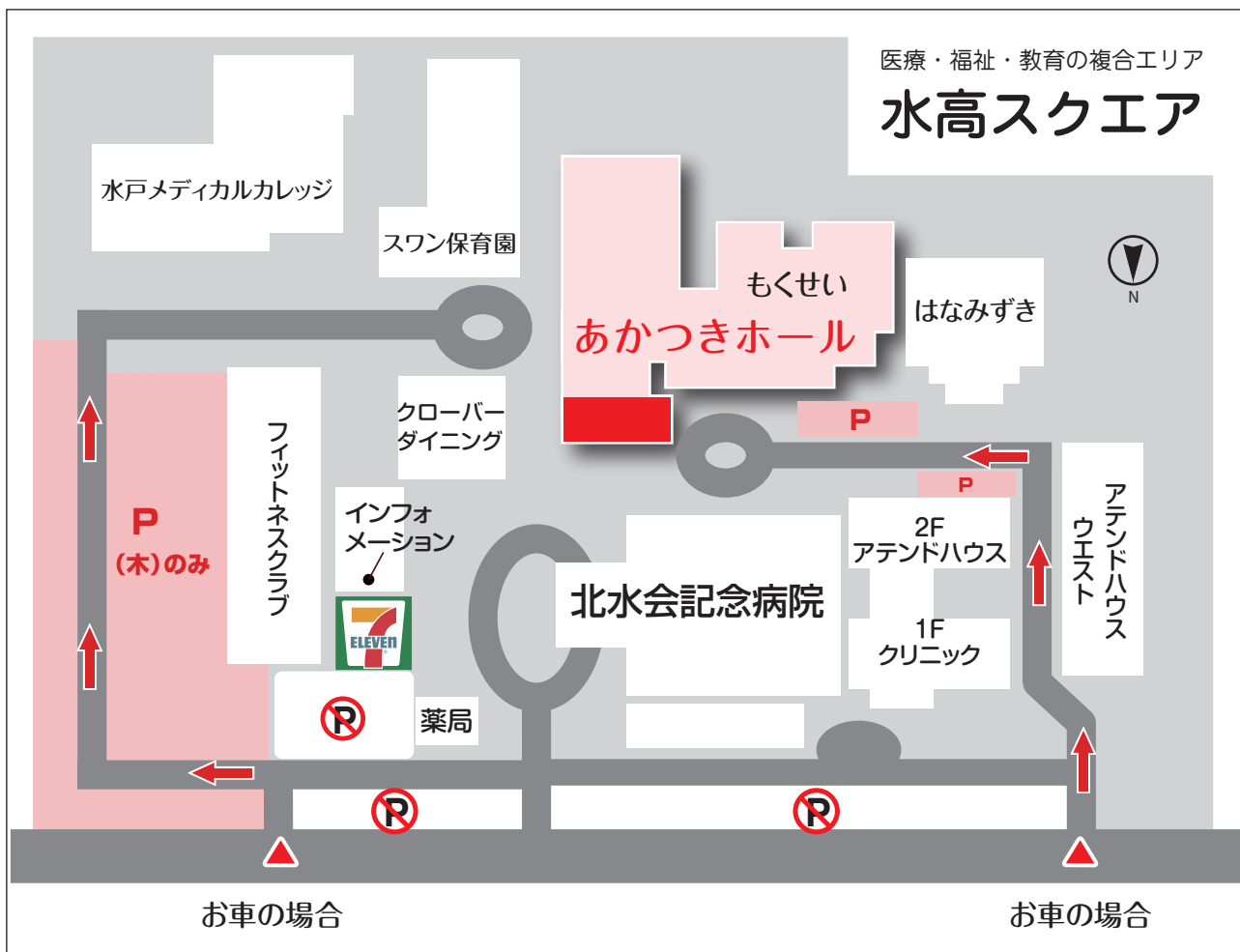
特別養護老人ホームもくせい

※「サロンあかつき」は
社会福祉法人 北養会の地域貢献事業です。

☎ 303-7373

地域交流スペース あかつきホールのご案内

あかつきホールは、医療・福祉・教育の複合エリア「水高スクエア」内にあります。特別養護老人ホームもくせいに併設しています。



教えて！ 理学療法士って どういう仕事？



知って安心まめちしき
—からだ編—

普段は病気やケガをした方の機能回復を助けるリハビリの専門家（国家資格）です。運動療法やマッサージ、物理療法など身体に関する様々な知識を有し、介護予防にも積極的に取り組んでいます。

Physical Therapist：略して「PT」とも呼ばれます