

はなみずき
マガジン

No.07



Vivo La Vita

びーぼら びーた

2015.11

* Vivo La Vita(イタリア語) = 人間らしく・自分らしく生きる

はなみずき
施設情報マガジン
第7弾!



【Contents】

- はなみずきナビ
- スポットライト第7弾
～はなみずきの在宅復帰支援
カンファレンスについて～

- はなみずきピックアップ
- デイケアレポート
- ツイッター
- 編集後記



発行 社会福祉法人 北養会
介護老人保健施設 はなみずき
編集 はなみずき 地域サービス委員会

所在地 〒310-0035 水戸市東原 3-2-8 水高スクエア内
連絡先 TEL 029-303-3501 / FAX 029-303-3502
E-Mail hanamizuki@hokusuikai.or.jp / URL <http://www.suikou-sq.jp/>

スポットライト ～第7弾～



はなみずきの在宅復帰支援 ～カンファレンスについて～



カンファレンスってなに・・・

一般的な言葉を用いれば、『会議』のことです。医療・介護でのカンファレンス(会議)では、利用者がより良い方向に導けるように、多職種で意見を出し合い、サポートしていく方向性を決定していきます。

はなみずきのカンファレンス

- ・2週目カンファレンス
 - ・6週目カンファレンス
 - ・10週目カンファレンス
- の3回のカンファレンスを通してはなみずき入所直後から継続的に状態を把握し、定期的なカンファレンスを通して多職種で情報を共有し、リアルタイムで目的に合ったケア・リハビリの内容を検討しています。
- また、状況に応じて、臨時のカンファレンスを開き、急な状態の変化等にも対応出来るような体制を整えています。



なぜ、カンファレンスが重要なのか

はなみずきにご入所されると、上記のカンファレンスに加え、退所される際退所時カンファレンスというものがかかります。入所してから退所されるまでに少なくとも4回のカンファレンスが開かれることになります。では、なぜ沢山のカンファレンスを行うのかと言いますと、次のP4・5で書かれていますが、27年4月に介護保険が改正されて在宅復帰・社会復帰が強く謳われています。そこで、はなみずきでも、安心して安全で出来るだけ永く継続できる在宅復帰を支援していくために沢山のカンファレンスを行っています。介護保険改正以前より在宅支援強化型老健として、皆様の在宅復帰を支援させて頂いていましたが、今後も引き続き、手厚い在宅復帰支援が継続できるように、スタッフ一同努力してまいります。

カンファレンスの事で、ご不明な点がございましたら、支援相談員、もしくは施設ケアマネージャーにお問合せ下さい。内容によってはリハビリ専門職からお答えさせて頂く場合もあります。

HANAMIZUKI NAVI

井上事務局長より

清秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、当施設の運営にご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、平成27年4月の介護報酬改定では、基本報酬が軒並み減額となり全体でマイナス2.27%となりました。厳しい改定ではありましたが、老健施設としての役割をもう一度考え見直す機会ともなりました。今回の改定で国が求める老健施設のあり方や方向性がより鮮明に打ち出され、それは私達が今取り組んでいる「在宅支援」だと考えます。

「はなみずき」では、入所、ショートステイ、通所リハ、訪問リハといったサービスを「在宅支援の機能」として実施しています。それは訓練室の中だけのリハビリではなく、ご本人にとって意味のある目標を達成することではないかと思えます。例えば「電車やバスに乗りたい」「買い物に行きたい」「お墓参りに行きたい」といったより現実的な目標に対して、その為にはどんなリハビリを行っていくのかといった内容を、ご本人や家族も含めて多職種間で話し合い目標を立て情報を共有し実施していくことだと思えます。

施設を利用されている皆様には、何らかの理由・目的があってご利用されていると思いますので、一人おひとりの声に耳を傾け、今後も皆様にとって必要とされる施設となれるよう、職員力を合わせ取り組んでまいります。今回の広報紙では、「はなみずき」が取り組んでいる内容や介護保険の改定内容などの一部を掲載しておりますので、どうぞご覧ください。

委員会の紹介

防災管理委員会

委員長 小野寺俊一

防災委員会は、施設での避難訓練(毎月)、消火訓練(消防署立会は年2回)の計画・実施をしています。訓練後は、随時反省点・改善点をまとめて次の訓練に活かせるようにしています。また、災害時物品の賞味期限や在庫、およびコンセントの確認(埃がたまっていないか)も定期的に行っています。

災害は起きてからどうするか考えるのではなく災害が起きた時にどう動けばよいか、また、何を準備しておけばよいか考えることが重要です。一人一人が防災の意識を持って生活し、皆で協力しあうことが大切だと思います。



Hanamizuki PICK UP

はなみずき ぴっく あっぷ

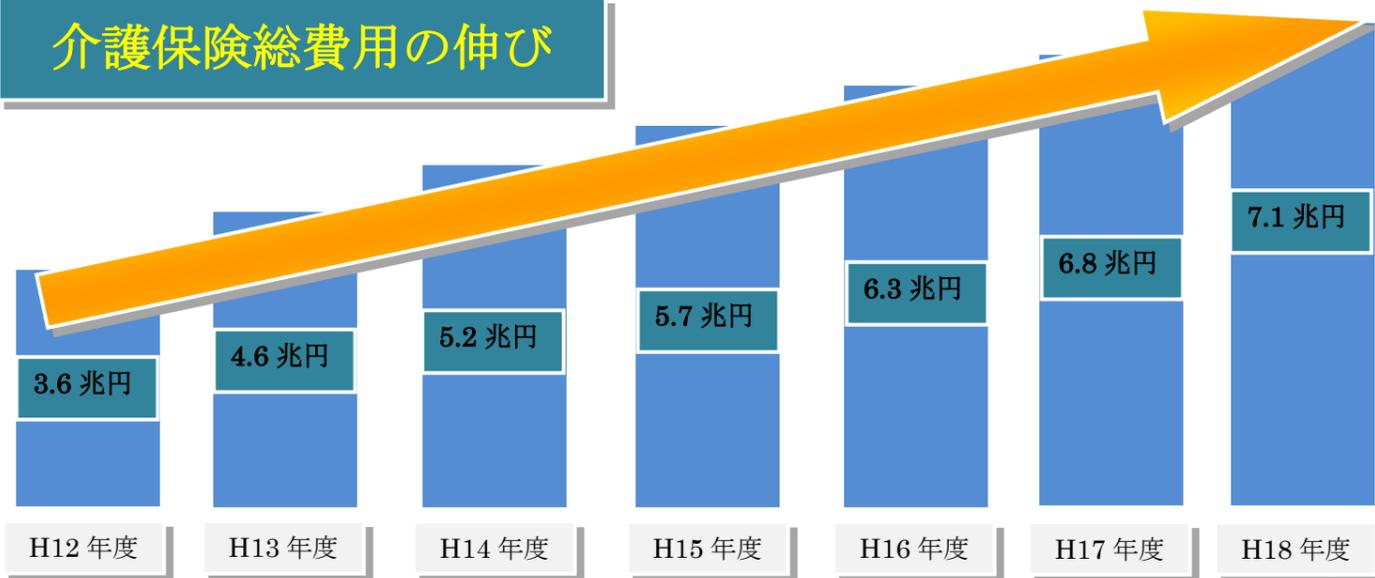


平成27年度に介護保険が改正されました。介護保険は一部給付が縮小され、市区町村が行う地域支援事業の重要度が増すなど、大きな見直しが行われました。今後の介護保険の変更点を整理しておきましょう。

介護保険改正の社会的背景

平成12年4月に制度がスタートして以来、在宅サービスを中心にサービス利用者が増え、介護保険は国民の老後の生活を支える仕組みとして定着してきました。介護保険制度の定着と共に、介護保険費用は増大の一途を辿っています。2000年次の総費用は3.6兆円、2013年次では約9.4兆円にまで増大しています。更に、2015年に「ベビーブーム世代」が高齢期に達し、2025年には後期高齢期を迎え、日本の高齢化はピークを迎えます。また、認知症や一人暮らしの高齢者も増加しており、そうした課題への早急な対応が求められています。

介護保険総費用の伸び



さらに、高齢者の都市部集中という問題が浮き彫りになっています。都道府県別に見た65歳以上人口の推移では都市部に集中しており今後の世帯は、単身(独居)・夫婦だけの高齢者世帯が増加していく事が予想されています。都市部に集中する高齢者対策として地域医療・介護・生活支援など総合的な体制の見直しが始まっています。



今回の改正をポイントを絞って、簡単に解説します。



特養入所の要件を厳格化

「施設から在宅」の流れを強化する為に、特別養護老人ホームの入居の条件が要介護1以上から、要介護3以上に引き上げられました。ただし、家族の支援が難しい場合や、認知症で常に見守りが必要ななどの事情があれば、入居が認められる場合があります。入居条件を厳しくすることで、より入居が必要な方が入居できるようになるのではないのでしょうか。また、在宅への流れが強化されることで、地域の資源を積極的に利用した、リハビリ・介護が提供されます。

保険料負担の公平化

介護保険サービスを利用する際の自己負担割合もかわります。単身で年間280万円以上、夫婦で359万円以上の収入がある方の自己負担額は平成27年8月から2割負担にかかります。従来は1割負担だったので、単純計算で2倍になります。



生活に即したリハビリ

活動と参加に焦点を当てたリハビリを推進する為に、信念の明確化と「活動」と「参加」に焦点を当てた新たな報酬体系を導入しました。要するに「筋力を維持する」「歩くのを維持する」といった、漫然とした目標でいつまでもリハビリを行うのではなく、「お家で困っている事」や「これが出来ない在宅に帰れない」と言った「明確な目標」を持ち、「地域社会へ復帰」する為のリハビリが推奨されています。

以上が今回の介護保険の改正のポイントになります。

サービスをご利用の方で不明な点がある方は、ご利用の事業所もしくは担当ケアマネージャーへお問い合わせ下さい。





もちろん毎月恒例の外
出・お食事会も行なっ
ていますよ♥

デイケア レポート

～新しい取り組み～

お食事会 外出イベント



はなみずき農園始めました!!



はなみずきで行なっている畑ではご利用様に収穫して頂いたり、収穫した野菜をぬかに漬けたりしておやつ等に提供しています。きゅうりの収穫の際にはヘタの上部を千切らないといけない為、手首を回したり、ハサミを使用する際には握力を使ったりと生活リハビリにも繋がっています。その他の野菜も引っこ抜いたり、実の大きさを仕分けたりと主に手先を使った動作が多くなっています。ぬか漬けを作る際にも、ぬかをかき混ぜたり、腕全体を使った動作が多くなっています。また、デイケアホールから約100m程の距離なので生活リハビリの歩行訓練で畑の様子を見るついでに散歩されるご利用者様もいらっしゃいます。今後も季節に応じた様々な野菜を育てながら、生活リハビリに活かしていきたいと思ひます。

枝豆



トマト



なす



きゅうり



カルチャー導入!!



はなみずきでカルチャーを導入するのは初めてのことで企画の立案やご利用者様に合わせた道具など毎回試行錯誤していますが「なんでもない日が HAPPY に…」という思いで企画を考えています。
押す、握る、つまむなど、私たちは手を使って毎日いろいろな動作をしています。複雑で精巧な動きをする指のおかげで、料理や裁縫など緻密な作業もでき、感触で分量を量ったり、ものを選び分けたりと、手はとても優れた器官なんです。
このカルチャーを通して皆様に楽しく、そして在宅での生活の手助けをしていけたらと思ひます。

ちりめんブローチ



デコパージュ



プラ板アクセサリ



刺繍糸のブレスレット



ツイッター



祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

水高スクエア祭がありました

新人職員も
がんばって
ました

チアガールに
皆さんメロメロ



イバライガー
降臨

屋台のめにゅーレシピ紹介します

とっても簡単で
おいしいんですよ



【せんべい汁 作り方】

※分量：5人分

南部せんべい	5枚	ねぎ	25g
鶏もも肉	100g	油	25g
大根	150g	めんつゆ	40cc
人参	75g	和風だし	2.5g
ゴボウ	50g	塩	適宜
しめじ	50g		

※作り方

- ①鍋でせんべい以外の具を炒め、水を加え、汁を作る。
- ②せんべいは砕いておく。
- ③②をお碗に入れ、汁を注ぎ、ねぎを添える。

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

編集後記

この度、関係各位による多くのご尽力を頂き、無事に『広報誌』第七号発刊の運びとなりました。厚く御礼申し上げます。

さて、異常気象ともいえるべき猛暑も過ぎ、季節は秋を迎えようとしています。昔のような、緩やかな気温の変化はみられなくなり、急激な気温の上昇・下降に体調も崩しがちになると思っています。

特に高齢の方々は、気温の変化に影響を受けやすいため、当施設では適度な室温調整、こまめな水分補給などを徹底し、安心して生活頂けるよう努めてまいります。

地域サービス委員会

委員長 蛭田賢一

