

はなみずき  
マガジン

No. 10



Vivo La Vita

# ひーぼら ひーた

2017.10

\* Vivo La Vita(イタリア語) = 人間らしく・自分らしく生きる



## 【Contents】

- はなみずきナビ
  - ~トップインタビュー
  - はなみずき事務局長に就任して~
- デイケアレポート
  - ~職員紹介~

- はなみずき日和
- はなみずきインスタグラム
- 簡単おやつレシピ
- 編集後記



発行 社会福祉法人 北養会  
介護老人保健施設 はなみずき  
編集 はなみずき 地域サービス委員会

所在地 〒310-0035 水戸市東原3-2-8 水高スクエア内  
連絡先 TEL 029-303-3501 / FAX 029-303-3502  
E-Mail hanamizuki@hokusukai.or.jp / URL http://www.suikou-sq.jp/



## 自ら勉強会を開く横山事務局長

失敗を恐れないでほしいと語る



飼育している金魚たち、活き活きと泳いでいる

..少し話題を変えますが、休日の過ごし方は?  
横..ほとんど家族と過ごします。自宅に居ることはなく、実家へ遊びに行ったり、近場の公園から関東近郊まで繰り出しています。  
..ちなみにお子さんは何人いらっしゃいますか?  
横..今は一人です。もう一人は九月に生まれます。  
..おめでとうございます。お子さんの性別は?  
横..二人とも女の子です。  
..色々と大変になってしまいますね(笑)。

横..そうですね(笑)。  
..他に趣味などは?

横..金魚の飼育を四年程しています。水槽の掃除やレイアウトを変えるなど定期的に行っています。本当の趣味はゴルフなのですが、今はなかなか行くことができません。

横..今は、家族を優先して?

横..ええ、休みの日は家族を優先しています。

横..そういふた意見を聞いて、私が実行するのではなく、皆さんに実行してほしいです。その実行までの中でも色々相談に乗らせてもらえばと思っています。まずは、失敗を恐れず行動してみる事。ご利用者が喜ぶものは現場のスタッフでないと感じ取れませんから。そして、仕事は明るく・楽しくしましょう。楽しく仕事をすることは良いチームワークを生みます。良いケアには、良いチームワークが必要です。

..それ使いましょう(笑)。いい形で話がまとまりましたので、本日はありがとうございました。

横..こちらこそ、ありがとうございました。

横..一番大変だったのは、相談員一年目でした。右も左も分からない相談員業務の中、自分の考えを先輩職員になかなか理解してもらえないかった事が辛かったです。また一人部署でしたので、悩みを相談する同僚が居なかったことです。

..相談員一年目だと、二十五歳?

横..ええ。今思うと、二五歳の若輩者が先輩方にだいぶ生意気なことを言つていました(笑)。

..逆に楽しかった、手ごたえを感じたエピソードはありますか?

横..支援相談員としてご利用者の在宅復帰を支援してきました。結果として様々な試練を乗り越えて、六年の歳月で在宅強化型老健に辿り着く事が出来たことです。初めて基準をクリアした時、今まで感じたことのない達成感がありました。

..そういう仕事が一つの形になった時ですね。

# HANAMIZUKI NAVI

トップインタビュー ~はなみずき事務局長に就任して~

## 横山 信介



### 仕事は

#### 「明るく」「楽しく」

## 介護老人保健施設 はなみずき 事務局長 よこやま しんすけ

..最初に簡単な自己紹介をお願いします。

横山事務局長（以下、横）..福祉系の四年生大学を卒業し、平成十七年に介護老人保健施設くるみ館通所リハビリテーションに配属となり、介護職に二年従事しました。平成十九年より支援相談員として主に「利用者、ご家族の相談業務にあたりました。平成二十三年より相談室の室長に就任し、支援相談員と一部ケアマネージャー業務を担い、平成二九年四月からはなみずきの事務局長に就任いたしました。

..福祉系の大学に入つたきっかけは何ですか？

横..祖母が福祉に長年携わっていました。そこで、福祉の大切さを聞かされており、高校の頃から自然と福祉の世界を志していました。

..四月からはなみずきの事務局長に就任して、はなみずきの印象はどうですか？

横..設備に関しては、まだ新しい施設ということもあり、新しい設備もあり、驚かされています。職員に関しては、非常に真面目な方が多いなという印象がありました。

..真面目ですか。

横..くるみ館はとても賑やかで、業務中も黙々というよりワイワイ仕事に取り組んでいました。はなみずきの職員は皆さん寡黙に仕事をしているので(笑)。

..(笑) 真面目と賑やか、そこが大きな違いですね。

横..雰囲気の違いもありました。以前から同じ法人でもあり、はなみずきの職員とある程度関わることもありました。個人個人がしっかりととした考え、熱い思いを持っていると感じました。実際、はなみずきへ異動してみて、改めて感心させられています。はなみずきの長所だと思いました。くるみ館は個人の思いよりチームの思いが強い職場でしたので。

..なるほど、スタッフの熱い思いということですね。

横..例えば、若い職員や非常勤の職員が「ご利用者をもっと外へ連れて行きたい」「歩かせてあげたい」「生活リハビリに力を入れて行きたい」など積極的な意見を聞くことができたのが印象的でした。

# デイケアアレポート～職員紹介～

今回は、地域の皆さんも親しみを持っていただきたいという思いを込めまして、職員紹介をさせて頂きます！

①名前 ②好きな食べ物 ③趣味

みんなのリーダー



①大曾根 将人

②ラーメン

③けん玉（初段）



サブリーダー



①長谷川 真由美

②パスタ

③おやつ作り



①清水 秀樹

②蕎麦

③御朱印集め



①弓野 直樹

②鮎

③朝ドラ「ひよっこ」



①植崎 尚人

②カレー

③筋トレ



①木村 聖歌

②納豆巻き、餃子

③映画鑑賞



①関 恵美子

②チーズ

③子どもと遊ぶこと



①箱田 邦彦

②中トロ

③ゴルフ、カラオケ



①菊地 志麻

②白玉

③携帯ゲーム



①荻谷 正紀

②アイスクリーム

③ジョギング



写真のような笑顔でお待ちしています♪

自宅での生活が少しでも過ごしやすくなるよう、専門職によるリハビリや、介護職による生活リハビリを積極的に取り入れ、皆様に喜んでいただけるようなデイケアにしていきたいと思っております。一日のご利用はもちろん、生活スタイルに合わせ、短時間でのご利用も可能となっております。皆様のご利用、お待ちしております！！



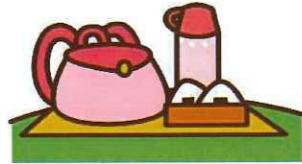
## 年間行事

## 従来型ケア

## ユニットケア

4月…花見

5月…遠足



6月…外食会

7月…外食会

8月…夏祭り



9月…敬老会

10月…運動会



11月…外出イベント

12月…クリスマス会

もちつき

1月…お正月



2月…節分

1フロア30名にて、日々ご利用者同士、多くの交流が生まれています。

共有の大ホールで、リハビリテーションをはじめ、レクリエーションや各種イベント、お食事等を行うことで、活気や賑わいのある生活を送っていただきます。

1ユニット10名とし、ご利用者に対して同じ顔ぶれのスタッフが日々支援することで、寄り添ったきめ細やかなケアを提供します。

少人数の生活なので、温かく家庭的な雰囲気の中で、ご自分のペースでのびのびと過ごしていただけます。

また、在宅及び地域社会への復帰に向けて一人一人に合った、ご利用者主体の個別ケアに力を入れております。

集団レクの様子



在宅に合わせた環境設定



買い物支援



□□□□□ はなみずきマガジン「びーばらびーた」No.10 平成29年10月発刊□□□□□

# はなみずき日和

はなみずきでは、隣のページでご紹介した季節ごとのイベントの他にも、ご利用者に楽しい余暇時間を過ごして頂けるよう、様々なボランティアグループやエリア内にあるスワン保育園の園児を招いたり、職員が考えたレクリエーションを行ったりしています。

おんゆう  
音遊ばんど様

## スワン保育園交流会



定期的に園児達が当施設に来館し、ご利用者と一緒に工作をしたり、歌を唄ったりします。可愛い園児たちに、ご利用者も笑顔！



定期的にはなみずきへ来館され、季節にあった名曲や懐かしい歌謡曲を演奏してくださいます。

## レクサークル



各フロア合同で一ヵ所に集まり、生け花をしたり、置物を手作りしたりと、手指を使ったレクリエーションを行います。



衣装や小道具にもこだわって、民謡や花笠音頭を披露してくださいます。

## ナルク水戸様

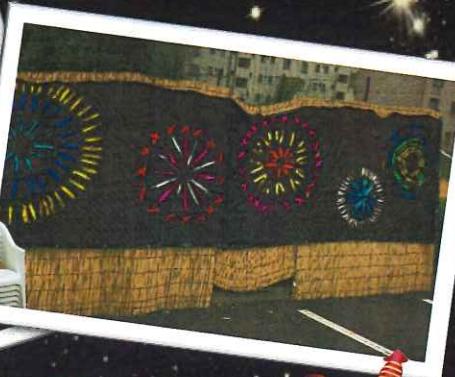


# 夏祭り

8月3日(木)

スイコウスクエア内で

夏祭りを開催しました！



様々な屋台も出店され、

大盛り上がりでした!!



## かんたんプリン (2人分)



たまご	2 個
生クリーム	30g
牛乳	450g
砂糖	70g
粉ゼラチン	10g
水	大さじ 4



おうちでも  
簡単に作ることが  
出来るプリンのレシピを  
ご紹介します。  
(ビッグプリンも作れます)

## 編 集 後 記

水高スクエア祭も盛大かつ無事に終了し、  
ほっと一息ついているところであります。  
これからも敬老会、運動会などいろいろな  
行事を予定しておりリアルタイムで皆様に  
ご紹介していこうと思います。  
まだまだ暑い日が続いておりますので、  
お体にお気をつけ下さいませ。

はなみずき地域サービス委員会一同

URL <http://www.suiko-sq.jp/>



## 作り方

- ① 粉ゼラチンを 水でふやかす。
- ② 卵に砂糖、生クリーム、牛乳の半量を入れ弱火で温める。ゼラチンを入れ、残りの牛乳を入れる。  
(沸騰前に火からおろす)
- ③ とろみがつくまで氷水をあてる。
- ④ 器に入れ冷やし固める