

はなみずき  
マガジン

No. 11



Vivo La Vita

# びーぼら びーた

2018・4

\* Vivo La Vita(イタリア語) = 人間らしく・自分らしく生きる



## 【Contents】

### ■ はなみずきナビ

～地域にむけての活動紹介～

エンジョイはかまつか・認知症家族会

### ■ デイクアレポート

～シナプソロジー体操～

### ■ はなみずき日和

～はなみずきでのイベントのひとこま～

### ■ サービス向上委員会より

～アンケート結果を報告します～

### ■ 編集後記

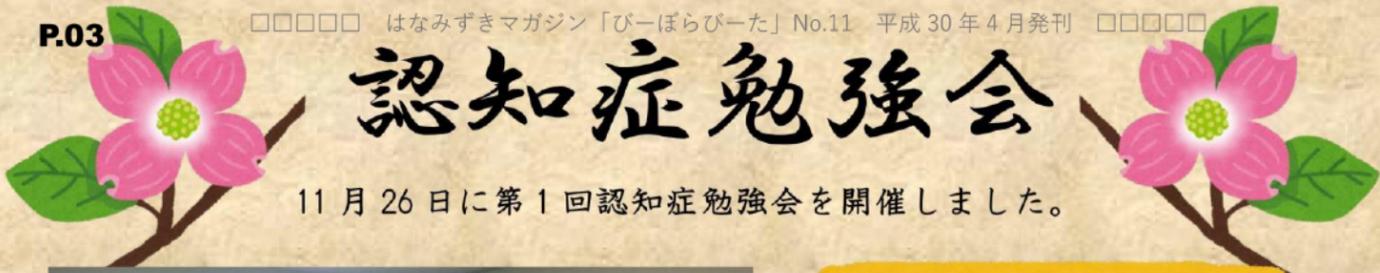


発行 社会福祉法人 北養会  
介護老人保健施設 はなみずき  
編集 はなみずき 地域サービス委員会

所在地 〒310-0035 水戸市東原 3-2-8 水高スクエア内  
連絡先 TEL 029-303-3501 / FAX 029-303-3502  
E-Mail hanamizuki@hokusuikai.or.jp / URL <http://www.suikou-sq.jp/>

# 認知症勉強会

11月26日に第1回認知症勉強会を開催しました。



## 講座

はじめに、認知症の基礎知識について学びます。はなみずきの理学療法士が、認知症について詳しくご説明します。



## 実践



つづいて、「シナプソロジー」という認知機能の向上を図る体操を体験！ご自宅でもできる簡単な体操なのですが、なかなか難しかったです。



認知症  
ケアチーム  
大江より

今後も認知症についての勉強会や、家族様同士の交流会などを行っていく予定ですので、興味がある方はぜひ参加してください。

次回は7月を予定しております！

# HANAMIZUKI NAVI

はなみずき ナビ

地域貢献事業の一環として始まった『エンジョイはかまつか』。始まってから1年半が経ちました。そこで、普段行っている事の紹介を行っていきます。

「エンジョイはかまつか」は、平成28年9月より、地域貢献事業の一環として水戸市袴塚町地区の住民を対象に始まった活動です。「エンジョイはかまつか」という名前は、「地元の袴塚で元気に楽しく生活できるように」という意味が込められており、理学療法士による体操を中心に様々な活動を月2回のペースで開催しています。



「エンジョイはかまつか」では、理学療法士、介護福祉士、管理栄養士、支援相談員など、はなみずきで働く様々な職種が関わっており、体の体操だけでなく、認知症予防を目的としたシナプソロジー（脳の活性化をはかるプログラム）の実施等、地域に住む方々のニーズに合わせた健康に関する様々な勉強、普段疑問に思っている事など少人数の強みを生かした小回りの利く活動になっています。



タオルを使った体操



シナプソロジー体操

お問合せ  
介護老人保健施設 はなみずき  
TEL 029-303-3501  
(担当:総務課:高堀、相談室:佐藤)

他にも、ペットボトル体操やセラバンドというゴムを使った様々な体操を行っています。体操だけでなく、医療や介護と様々な情報を発信していきたいと思っております！！

# デイケアレポ

## VOL. 11



今回のデイケアレポでは、デイケアでも毎日行なっているシナプソロジー体操のひとつ、「カラーじゃんけん」をご紹介します♪認知症予防に効果が期待されている体操ですので、ご家庭でも是非、行なってみてください♪♪♪

スパイスアツツとは・・・ベースの動きを変化させて、認知機能へ新しい刺激を入れる事。

### 2. スパイスアツツ①

### スパイスアツツ②

## ～カラーじゃんけん～

### 1. ベースの動き①

### ベースの動き②



指示者はじゃんけんを出します。このとき、ゲーを赤、チョキを青、パーを黄色と覚えましょう！



指示者のじゃんけんを見て、後だして同じものを出します。このとき、対応する色を声に出しましょう。



基本の動きは同じですが、指示者が出したじゃんけんに対して、勝つ手を出し、その色を声に出して下さい♪



指示者はじゃんけんを、声で発します。それに対して勝つ色を出し、その色を声に出して下さい♪

二つの動きを同時に行なったり、左右で違う動きしたり、慣れない動きで脳を混乱させ、認知機能を向上させます。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるのが特徴です♪このほかにも、色々なプログラムをご用意しています♪ご利用の際、是非ご参加下さい♪♪♪



デイケア シナプソロジー担当 弓野



# はなみずき日和

～クリスマス会がありました～

ご利用者から、

- ・サンタさんからのプレゼント嬉しかったなあ！
- ・職員さんの歌が聞けて良かったよ！

と、心あたたまる感想を頂きました。  
一生懸命ハンドベルの練習した甲斐がありましたし、職員サンタ(?)の選びに選び抜いたプレゼントも好評のようで…！

喜んで頂けて良かったです(◡‾‾◡)



# もちつき大会



ご利用者からひとこと😊

- ☞ もちつきを目の前で見ることができて楽しかった(˘˘)p
- ☞ 職員さんの餅つきは、とても迫力があってカッコよかった！
- ☞ 久しぶりにお供えのお餅を作れて、昔を思い出した！
- ☞ やっぱり、もちは杵と臼でつくるもんだよな～

当日のおやつは、ぜんざいにして皆様に食していただきました。  
ご利用者の皆様も楽しそうに参加して下さい、鏡餅作りも積極的に行って下さいました(\*˘˘\*)  
いい年になるのはまちがいなしですね(/・ω・)/ !!



サービス向上委員会より  
アンケート結果を  
報告します  
☆通所リハビリ☆

職員のあいさつ、言葉づかい、身だしなみはきちんとできていると思いますか



ご意見

はい：100%  
いいえ 0%  
どちらともいえない 0%  
回答なし： 0%

- いつも丁寧に対応していただきありがとうございます
- はなみずき入り口に入ると明るく挨拶していただけます

今後さらに良くなるよう努めてまいります。

ご要望は迅速に対応されていますか



ご意見

はい：76%  
いいえ 2%  
どちらともいえない 12%  
回答なし： 10%

- 職員の方が減っていると聞きます。サービス(対応)落ちていないか家族としては不安。

サービスの質を落とさぬ様、今後も職員のスキルアップに努めてまいります。また、4月より新しい職員も入社してまいりますので改めて紹介させていただきます。



皆様からのご意見、ご要望は大変ありがたいと貴重なものと捉えておりますので、お気軽にお話し下さい。

また、お話にくい内容の場合は、施設玄関入口に『ご意見箱』も設けておりますので遠慮なくご投函下さい。

編 集 後 記

この冬も厳しい寒さが続きました。  
皆様、体調を崩されませんか。  
広報誌をご覧くださいありがとうございました。  
今後も、はなみずきの様子、皆様の笑顔を  
少しでも多く紹介していきたいと思っておりますのでよろ  
しくをお願いします。

はなみずき地域サービス委員会一同

URL <http://www.suiko-sq.jp/>



QRコード

