

くるみ館・あんず館 広報誌

よつば

第51号

令和4年5月発行



『シナプソロジーとは？』

シナプソロジーは、脳の活性化が目的のプログラムです。実施する事で、注意力が高まり判断力が早くなる等、脳機能の改善と共に、爽快感が向上し、疲労感や抑うつ感が低下する等、心理面における効果も立証されております。出来る事を目的にしない、出来なくても、新しい刺激に対応する

リハビリ課アシスタント

岡野 光紗 です！

シナプソロジーの免許を持っています。よろしくお願いします。



連載 4コマ



くるみ館 新人職員(介護課)



発行：社会福祉法人北養会

介護老人保健施設 くるみ館

ケアハウス

あんず館

編集：地域サービス委員会

〒311-4153 水戸市河和田町 3335-1

TEL 029-255-4774 FAX 029-255-5888



編集

後記



「地域支援事業」

※コロナウイルス感染防止の為、地域支援講習会、並びにエンジョイかわわだは、現在、開催を延期としております。エンジョイかわわだに関しては、ご参加頂いていた方に対して、定期的にエンジョイ体操の自主トレメニューをご郵送させて頂いております。ご興味のある方は、是非くるみ館迄ご連絡下さい。

いつも、よつばをご覧いただきましてありがとうございます。新緑の美しい季節になってまいりました。新型コロナウイルスに関しては、発生から三年が過ぎ、コロナと共存していく社会となって参りました。くるみ館、あんず館では、日々感染予防に努めております。皆様も、引き続き感染予防に努めて頂き、健やかに過ごして頂きたいと思っております。最後になりましたが、これからも、『よつば』をよろしくお願い致します。

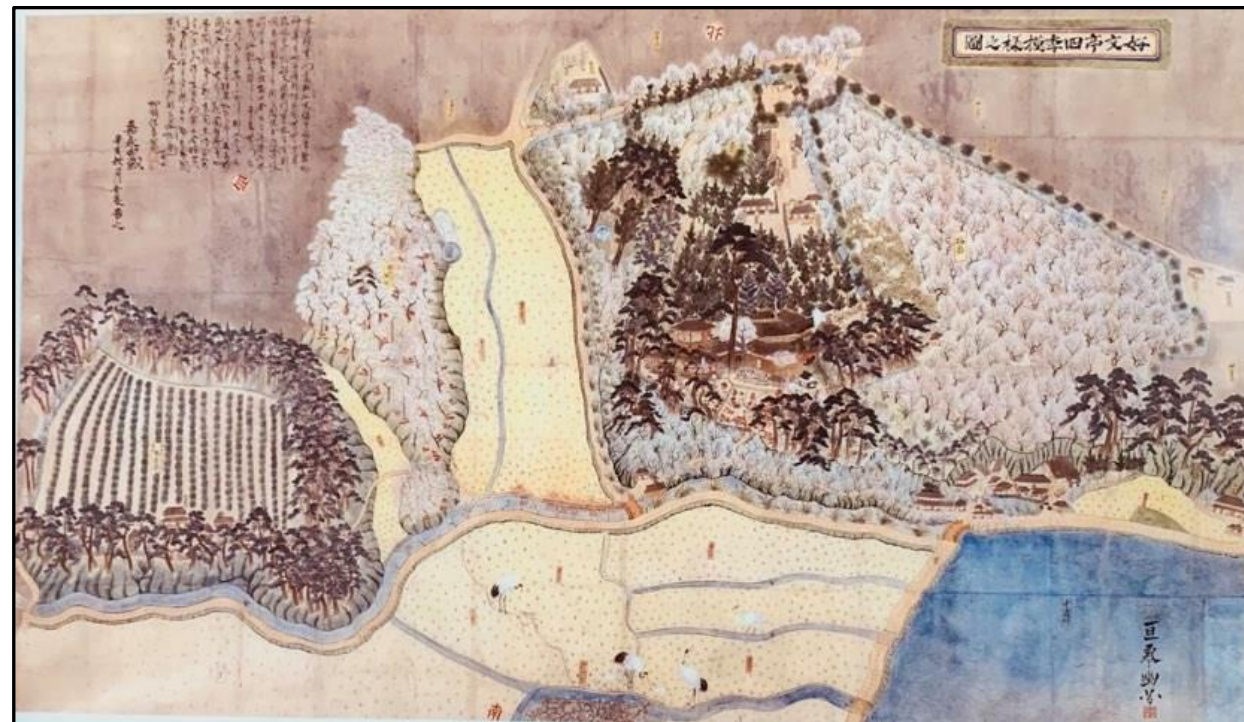
相談室 関根

水戸歴史物語 第3回

ケアマネジャー岩間（水戸おもてなしマイスター）が水戸の歴史等を紹介するコ

【水戸の史跡名勝偕楽園】

水戸には『一張一弛（いちちょういつし）』という言葉が古くからある。時には厳格に、時には寛容に生きるべきという思想である。弓も弛みがあるから張ることができる。馬も休みがあるから走ることができるというように、生き方には張りも弛みも必要であるという徳川斉昭（水戸藩第9代藩主）の思想である。厳格に学問に励む場所が弘道館（水戸公園）に対し、藩主から武士、領民までみんなで楽しむ場所が1842年（天保13年）7月1日に創設された偕楽園（常磐公園）だった。開園から今年で180年になる。



好文亭四季模様之図（1851年）

巨遷幽（わたりせんゆう）により描かれた『好文亭四季模様之図』（1851年）。偕楽園全図。中央の建物が好文亭である。右下の湖が千波湖、その上には製陶所があり、ここで焼かれた陶磁器は「七面焼」（しちめんやき）と通称されている。その上には梅林、栗木、柿木が広がり、後に常磐神社が創建された（明治7年）。図の左には御茶園（現在の徳川ミュージアム）が広がり、御茶園の右上には桜の木が植えられ白雲岡と呼ばれた（現在の桜山）。図の中央下には田が広がり、タンチョウ鶴や藤棚も描かれている。現在の田鶴鳴（たづなき）梅林である。斉昭はこの一帯を大名庭園として偕楽園と称した。

領民と偕（とも）に楽しむという意味から「偕楽園」と名付けられた。

令和3年度 くるみ館&あんず館 ご利用者様 アンケート結果報告

くるみ館あんず館
サービス向上委員会

サービス向上委員会では、サービスの質の向上を図る為、くるみ館、あんず館のご利用者様・ご家族様に率直なご意見をお伺いするアンケートを毎年実施しております。今年度も、多くのご意見等をお寄せいただきました。ありがとうございます。これからも、よりよいサービスを提供するために、ご意見をお伺いし、改善につなげて参ります。また、お褒めのコメントも多数頂戴することができました。ありがとうございます。職員にとって何よりの励みになります。紙面の都合上、掲載できる数が限られた範囲となりましたこと、何卒ご了承ください。また記名でアンケートにお答えいただいたご利用者様、ご家族様につきまして、後日、直接回答させていただきます。



◎入所	81 枚配布	46 枚回収	回収率	56.7%
◎短期入所	37 枚配布	26 枚回収	回収率	70.2%
◎通所リハビリ	172 枚配布	86 枚回収	回収率	50.0%
◎あんず館	47 枚配布	38 枚回収	回収率	80.8%
◎訪問リハビリ	144 枚配布	70 枚回収	回収率	48.6%
◎訪問介護	84 枚配布	25 枚回収	回収率	29.7%
◎訪問看護	36 枚配布	11 枚回収	回収率	30.5%
◎居宅支援	194 枚配布	93 枚回収	回収率	47.9%



【入所】		Q 職員のあいさつや言葉遣いは丁寧ですか？	
はい	100%	良い	98%
いいえ	0%	やや良い	2%
どちらでもない	0%	普通	0%
		やや悪い	0%
		悪い	0%

・きちんとご連絡いただき、本人の様子がわかります。

Q 体調不良時や緊急連絡など施設からの連絡や対応は迅速・適切ですか？

・いつも丁寧かつ親切な対応をいただき感謝しています。職員の皆様の対応に心温まります。

【短期入所】		Q 職員のあいさつや言葉遣いは丁寧ですか？	
はい	92%	良い	88%
いいえ	0%	やや良い	4%
どちらでもない	8%	普通	0%
		やや悪い	0%
		悪い	8%

・コロナ禍で面会が出来ない為、詳細はわかりませんが、リハビリ職員や介護職員が見守ってくれるので、ご機嫌で短期入所から帰ってきます。

Q 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリに満足されていますか？

・不満があったのですが、相談員に伝えたとこ、すぐに対応してくださり、とても丁寧に対応してくださる。感謝しております。

【通所リハビリ】		Q ご利用者様への職員の対応は丁寧ですか？	
はい	74%	良い	76%
いいえ	4%	やや良い	7%
どちらでもない	22%	普通	14%
		やや悪い	1%
		悪い	2%

・リハビリ職員と介護職員で利用時間内に遣り繰りをされて、毎回不自由なく、しっかりとリハビリができており、心から感謝しております。

Q 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリに満足されていますか？

・送迎時間をきちんと守り、安全に運転して下さり頭が下がります。挨拶に「こちらこそ頑張ろう」と思っています。

今回は、人間の『生きる力』とは？について考えて行きたいと思います。自動車や家電製品などは、故障や事故によるキズや不調が自然に直ることはないと言われております。しかし、人間には、自らの力で身体の状態を一定に保とう、治そうとする働きがあります。これが『生きる力』です。生きる力は『ホメオスタシス』、『治癒力』、『精神力』に分けることができるとされております。

リハビリ課 作業療法士 久保 友也

『生きる力』とは？ ホメオスタシスとは？

血圧を一定に維持したり、栄養の偏りを解消したり、低体温から回復する。

ホメオスタシスの機能のおわり = 生物の死

高度な医療行為も良く効く薬も万能ではなく、人のホメオスタシスを高め、自助能力を支えるもの。根幹となるホメオスタシスに異常があれば、人は生きていけない。

治癒力

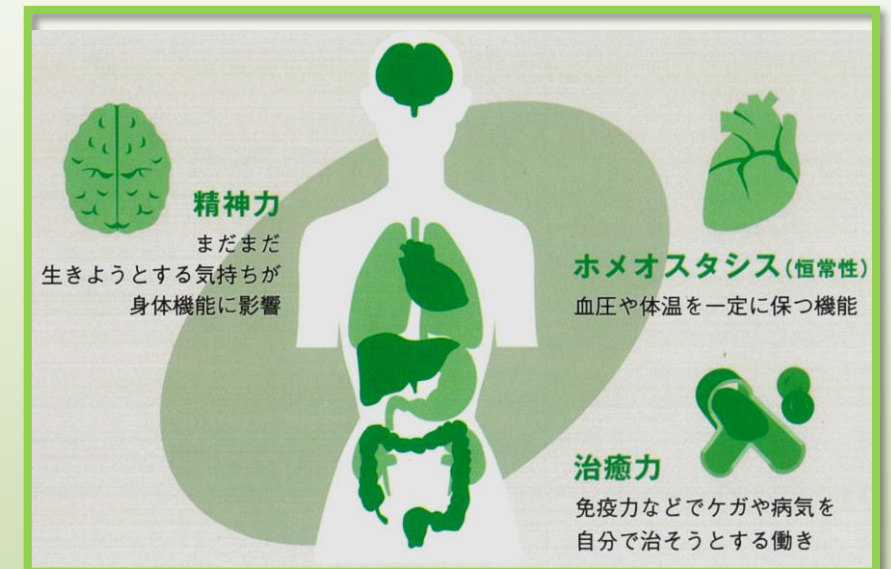
自分で病気を治そうとする力。医師が薬を投与したり手術を行ったりする事で、病気と闘うが、それだけで病気が治るのではなく、根底に本人の治癒力があるから病気は改善する。

精神力

地震によりがれきの下敷きになった方が、常識をはるかに超えて、気力で生き延び、生還したというエピソードをよく聞く。つまり、精神力は治癒力を促すと考えられる。

日頃の適度な刺激が、『生きる力』をアップさせる！

24時間365日、快適な室温の部屋で過ごしていると、体温調整機能は衰え、身体が弱まり、ちょっとした温度変化で体調を崩してしまうようになる。これは、人間が持つ環境の変化に適応しようとする働きが、負荷（ストレス）によって維持されていることを示唆している。『生きる力』を高めるために、日頃から適度な刺激を与えながら、心と身体を使う機会を設けることが大切。ただし、あくまで負荷は『適度』であることが重要。『小さすぎる負荷』も『大きすぎる負荷』も結局は生きる機能の低下を招く。



【訪問リハビリ】

Q リハビリの内容に満足されていますか？

はい	93%
いいえ	3%
どちらでもない	18%

・利用者の希望や体の状態などをよく聞いて考えてくれる。その際に絵や図を描いて説明してくれるので感謝している。

Q リハビリの目標に満足されていますか？

はい	96%
いいえ	0%
どちらでもない	4%

・理学の知識があり親切で、体調に応じてリハビリを考えてくれるので安心している。

・生活が維持できている。

【訪問介護】

Q 訪問介護に自分の意見や要望を気軽に言うことができますか？

はい	91%
いいえ	0%
どちらでもない	9%

・身体の状態等も聞いて下さるので、伝えることができているので、嬉しいです。

Q ヘルパーが援助すること

で、自分でできることは増えましたか？

はい	67%
いいえ	11%
どちらでもない	22%

・良くやって頂いており、自分で片付けをするようになりました。

【訪問看護】

Q 専門用語を使わずに分かりやすく説明していますか？

はい	82%
いいえ	0%
どちらでもない	18%

・サービスを受ける前は服薬管理が心配でしたが、朗らかで丁寧に対応や指導をして頂けております。

Q 訪問看護を利用することで、以前より安心できる生活になっていますか？

はい	91%
いいえ	0%
どちらでもない	9%

・体調の急変にも対応してくださり、感謝しております。

【居宅介護支援】

Q ケアマネの介護保険やサービス利用説明は分かりやすいか？

はい	97%
いいえ	0%
どちらでもない	3%

Q 相談に対して、ケアマネジャーはすぐ対応していますか？

はい	97%
いいえ	0%
どちらでもない	3%

・高齢者や家族のいう事を傾聴して下さる上、その人に合ったサービスを分かりやすい言葉で丁寧に説明して頂き、とても信頼しております。

・何でも理解して判断して下さり感謝しております。

【あんず館】

Q 職員の挨拶や言葉遣いは丁寧ですか？

良い	69%
やや良い	5%
普通	26%
やや悪い	0%
悪い	0%

・職員の対応はとても良いと思います。

Q 行事には満足されていますか？

はい	86%
いいえ	3%
どちらでもない	11%

Q 食事の内容と量に満足されていますか？

はい	84%
いいえ	3%
どちらでもない	13%

・パンの回数を増やし、おにぎりを増やしてほしい。

くるみ館

くまがい はな
熊谷 八菜

- ① リハビリ課
- ② ソフトボール
- ③ ご利用者様が楽しく、笑顔になれるようリハビリが出来るように頑張ります。

ぐんじ れな
郡司 玲奈

- ① 給食課
- ② カフェ巡り、音楽鑑賞
- ③ 環境に慣れ、自分から行動出来るようになりたいです。

はぎわら なお
萩原 奈央

- ① 給食課
- ② 読書、音楽鑑賞、書道
- ③ 皆様に、美味しいと言って頂けるような食事を作れるように頑張ります。

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今年は介護課に四名、給食課に二名、リハビリテーション課に一名、合計七名の新人職員が入職致しました。皆、明るく活気に満ちたフレッシュで笑顔が素敵な職員です。この場をお借り致しまして簡単ではございますが、紹介させていただきます。

新人職員は、四月一日付でくるみ館に配属されました。現在は各担当部署において、施設内研修や実際の業務にあたり、知識修得、技術向上に日々精進しているところです。

また、慣れない面がありつつも、笑顔と若さ溢れる力で、ご利用者様のお手伝いをさせていただいております。皆様、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

地域サービス委員会

新人職員紹介

たにぐち なおき
谷口 直希

- ① 介護課
- ② ドライブ、ツーリング、スポーツ
- ③ 多くのご利用者様を笑顔に出来る職員になりたいです。

いしかわ てるき
石川 皓暉

- ① 介護課
- ② バイク、バドミントン、ソフトボール、ボウリング、ビートボックス
- ③ 明るく元気な介護福祉士を目指します。

たんげ すずか
丹家 涼香

- ① 介護課
- ② カフェ巡り、YouTube 鑑賞
- ③ 業務内容を覚え、ご利用者様の目標達成へのお手伝いができるように頑張ります。

やまもと ゆみ
山本 裕美

- ① 介護課
- ② サッカー観戦、旅行、運動
- ③ その人らしさを大切にした介護をご提供できるように、日々学び続け、向上心を忘れない様にしていきたいです。

職員アンケート

- ① 所属部署
- ② 趣味
- ③ 今後の目標

