



特別養護老人ホーム もみじ館 定期発行広報誌

人をつなぐ広報誌 “もみじん”

momi人

2019, August Vol.05

人をつなぐ広報誌「momi人」は第5作目の記念号を迎えることができました。

もみじ館を利用して頂いている皆様にアンケートのご協力をいただき笑顔NO.1に輝いた職員が表紙を飾っています。

笑顔あふれる第5号を是非ごらん下さい!



時代が変わっても全世代を
笑顔でつなぐという想いを伝承していきます

笑顔
伝
人



CHALLENGE



普段触れる機会の少ない車いす体験では、「意外にこぐのが大変」など新たな発見があったようです。

また、国際貢献プロジェクト「一歩 IPPO」も行い、心をこめて清掃しました。(清掃した車いすは東南アジアに寄付します)



MUSIC



もうおなじみの昭和歌謡曲ユニット「いがっぺボーイズ」や地元で活躍するシンガー齋藤 有意さんのアコースティックLIVEの演奏で、中庭は素敵な音色に包まれました。体験型ドラムワークショップも子供たちを中心にドラムに触れて音楽を楽しむことができました。



SHOP



今年はバザーを開催し、ご利用者の方が買い物を楽しまれていました。「自分で選んで買い物ができるうれしかった」ととても喜ばれておりました。



講師を招いて、Let's enjoy! 音に合わせて体を動かし、体も心もリフレッシュ! 朝ヨガもZUMBAも盛り上がりました!!!



HEALTH



開催したイベント

朝ヨガ トレーナーとフィットネス 車椅子ワークショップ
フリーマーケット&クラフト 事例発表会 サックスアンサンブルコンサート
料理教室「ばあちゃん食堂」 ドラムワークショップ 昭和歌謡ライブ
ピアノクラシックコンサート ZUMBA(ズンバ) 採れたて野菜の販売
スイーツ・飲み物販売 幻の白ごまカレー コーヒー&キッシュ販売

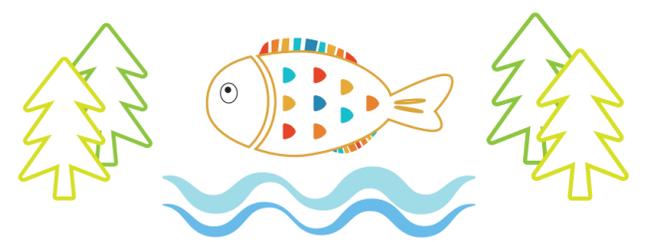
出店ブースでは、内原商工会さんによる「幻の白ごまカレー(完売)やナマケモノカフェ(有賀町さんによるキッシュやコーヒーなど、滅多にない出店のコラボレーションに皆さん楽しんでいただけました。また、ご利用者のご家族からも「あたたかい雰囲気でも良かったです」との声もいただきました。来年も開催いたします!皆様、また遊びに来てください。

CHALLENGE × HEALTH × MUSIC × SHOP



様々な世代の方が集まるもみじの森
全世代の方が集える場所を目指して

Momiji no Mori



子どもからお年寄りまで笑顔あふれる中庭
遊んで・食べて・感じてイベント「もみじの森フェスタ」。
子どもから高齢者、障がいのある方まで様々な方々が遊びに来てくれました。
もみじ館の中庭を中心に隣接しているいばらき中央福祉専門学校やうちはらスワン保育園でもイベントを開催し、内原エリア全体で盛り上がりました。



伝説のケアニスト

「伝説のケアニスト」はご利用者、ご家族様、個人の思いを知り、その方らしい生活のサポートをする。そんなプロジェクトです。

令和も盛り上がっていきます！

「スタイリッシュ行事」

ご利用者が笑顔になるためのサービスに焦点をあて、望む暮らしを実現することを目的とした取り組みです。

2019年に行われたプロジェクトをお伝えします☆



お化粧をして出掛けたい！

生活の中から想いを組み立てる散歩や外出の際に仰る、「ごめんね、お化粧もしたいで…」という言葉から、お化粧をして外出することを計画。職員と化粧品を買いに行き、外出日にお化粧をしてお出掛けをしました。久しぶりのお化粧に最初は落ち着かない様子でしたが、外出先では素敵な笑顔を見られました。



自宅の仏壇を拝みたい！

「ご家族の想いを叶える」「自宅やお墓参りに行きたいけれど難しい…。もみじ館の力を借りたい」「一度帰宅した事をきっかけに、現在では定期的な帰宅やお墓参りを行うことができています。チューブを用いて栄養を摂取する経管の方でも外出ができるんです！ご家族の想いを職員が全力でサポートさせて頂きます！」



おはぎを皆に振る舞いたい！

ご利用者のやりたい！を叶える職員との会話の中で、「おはぎを作って皆さんに振る舞いたい」という想いを知り、「おはぎ作りを行いました。もち米を丸めたり、あんこの味見をしたり：おはぎ作りにも力が入ります！出来立てのおはぎを事務所や他のフロアの方に配ることができました。」とても美味しい！「また作ってください！」など大好評！！



母の日・父の日

職員が心を込めてご利用者にメッセージカードをプレゼントさせて頂きました。母の日には花束を送り、父の日にはビールなど普段飲むことのできない飲み物を楽しんで頂きました。イベントを通し、なかなか伝えることができない日頃の感謝の気持ちを伝えることができたと共に、「こんなにビールが好きだったなんて！」と新たな発見もありました。



お花見

冬の寒さを乗り越え、春の訪れを告げる桜「ずっと見ていたい」という想いとは裏腹に桜が散るのはあつという間でですね。1人でも多くの方に季節を感じて頂けるよう、開花に合わせてスケジュールを組み、お花見へ！天候にも恵まれ88名のご利用者に楽しんで頂くことができました。ライトアップされた夜桜も楽しむことができました、とても幻想的でした。



日帰り温泉

大好評だった温泉旅行の第2弾！「お泊まり旅行はなかなか行けないけれど、少しでも多くの方にゆつくりお風呂に入って頂きたい！」と思い、御老公の湯の貸切風呂に行ってきました。普段と違うお風呂に浸かり、お座敷でご飯を食べて、ゆったりとした時間を過ごさせて頂きました。「まるで旅館に来たみたい！」

地域 貢献

もみじ館は「人と人が笑顔でつながる地域づくりに貢献する」を理念に積極的な地域貢献活動を行なっています。
今回は「介護予防」「健康増進活動」をご紹介します！

運動で健康維持をしよう



<これからクラブ>

介護予防健康教室です。
内原地区に住んでいる方を中心に、シルバーリハビリ指導士の皆様による体操と、集団で楽しめるレクリエーションを実施。送迎も行なっています。

開催

毎月第2火曜日、第4木曜日
10時～12時実施中



<シニアフィットネスもみじ>

運動を通じて体を動かすその楽しさや高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能向上、体力づくりを目的に実施。主にスクエアステップ(筑波大学で開発されたエクササイズ)を活用しています。

開催

毎月第1、3土曜日
10時～11時30分実施中



<M-FIT>

内原を元気にするをテーマに楽しくみんなで運動することができます。フィットネスクラブで長続きしない方や運動が苦手な方でも専属トレーナーが必ずついて指導するので安心して続けられます。
20代～70代まで気軽にご参加頂いています。お子様連れもOKです！お待ちしております！

開催

月曜～金曜(木曜定休)
各時間から30分間
①16:30～
②17:15～
③18:15～
④19:00～
⑤19:45～



この他にも、もみじ館では様々な地域貢献活動を行なっています！皆様のご参加をお待ちしております😊



ご家族、ご利用者から見た、頑張っている職員への投票を行いました。

介護クリエイターとは？
介護現場に携わりながら、いばらき中央福祉専門学校の教員として活動する「教育」と「現場」の橋渡しとなる職員です。



深沢 智恵

介護クリエイター(ショートステイ)
皆様の笑顔のおかげです。感謝します。
私も笑顔とありがとうで、幸せを広げていきます。

投票コメント

煌めいている、親切、感じが良い、お世話になっている



2位 2人



小田島 里那

介護福祉士(2Fショートステイ)
私にとって利用者様の”笑顔”は日々のパワーになっています。感謝を忘れず頑張っていきます。

投票コメント

優しい、ステキ



滝本 健一

柔道整復師(ショートステイ)
皆様に評価を頂き心から感謝しております。これからも強い気持ちを持って頑張ります！

投票コメント

人柄がよい、優しい美男子、いつも声をかけてくれる

3位 4人



谷島 正紀

社会福祉主事(デイサービス)

投票コメント

優しい、美男子、的確な指導



関根 大輔

介護福祉士(ユニット2F)

投票コメント

優しい



石寄 妙子

介護アシスタント(ショートステイ)

投票コメント

とても優しい



飯島 美佳

社会福祉主事(4F)

投票コメント

いつも笑顔でやさしい
ピタってやるところ

他にもこんなあたたかいコメントを頂きました！

萩原 浩之 → 気をつけてねの言葉かけが心にしみる

古田土 翔太 → 好きだから

小沼 さゆり → 言葉かけが優しい、よくやってくれる

松本 睦子 → 人の心を和ませ、会うとホッとする



もみじで
働く👩
こんな人

もみじ館では約100名の職員が
様々な専門性をもって活躍しています。
そんなプロフェッショナルな人たちに
スポットライトをあてるコーナーです。



セントラルキッチンもみじ館 リーダー

神永 崇宏

もみじ館はセントラルキッチンです。学校の給食センターと同じで大人数の食事をまとめて調理し各施設に配送する仕事をしています。

1日に約1,500食の食事を作っており、調理した食事ももみじ館のご利用者だけではなく、北水会グループの他施設にも提供されています。

私はその中で献立内容を考えたり、HACCPの書類管理や厨房内の業務管理を行なっています。ご利用者の健康は食事がなくては成り立ちません。その食事を100%安心して召し上がっていただけるように、日々の管理を徹底しています。



SGS HACCPを取得しています！

HACCPによる衛生管理では、調理工程ごとに食中毒のリスクや異物混入のリスクを分析し、特に重要な工程を重点的に管理することで、最終的に製品が安全であることを証明していくものです。

そのため、もみじ館の食事は安心・安全に美味しく召し上がることができます。



HACCPとは？

HACCP

Hazard Analysis Critical Control Point

食品の危害分析・重要管理点方式

2018年の6月に改正食品衛生法が可決され、厚生労働省により『HACCPの義務化』が決定。



特別養護老人ホーム もみじ館

〒319-0323 茨城県水戸市鯉淵町2222-1
電話番号 029-259-9295 / FAX番号 029-259-9296

提供サービス

- 特別養護老人ホーム 定員54名(ユニット型個室)
- 地域密着型特別養護老人ホーム 定員23名(従来型個室)
- 短期入所生活介護 定員30名
- 通所介護 定員40名
- 訪問介護 ○居宅介護支援サービス ○配食サービス

※同建物内に水戸市内原高齢者支援センターもございます。

『特別養護老人ホーム もみじ館』公式ホームページ
<https://hokuyoukai.jp/momiji/>



f 『特別養護老人ホーム もみじ館』公式Facebook

<https://www.facebook.com/momijikan1997/>

