



# リハビリテーションセミナー

テーマ

3/15  
(日)

## 介護予防について

### セミナー内容

- ✓ どうして**介護予防**が必要なのか？
- ✓ 歩行中の**転倒予防**について
- ✓ **家でもできる**簡単トレーニング

リハビリテーションの  
スタッフが**実演・実技**を交え  
わかりやすくご説明  
いたします!!

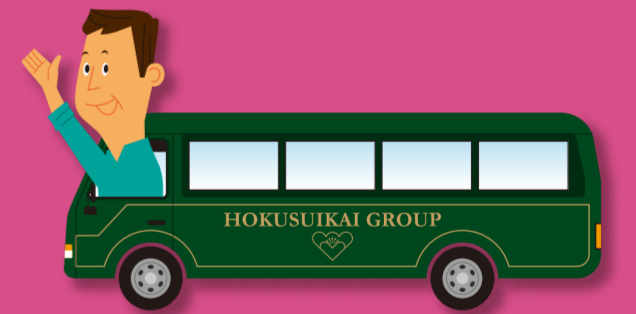
- ・ 開始時間 13:30～15:00 (終了予定)
- ・ 参加費 無料 ・ 定員 50名

お申込み・お問合せ

※事前にお申し込みが必要です。



# ☎ 029-896-6031



講師：小林 利明 (理学療法士)

実際に身体を動かしながら、  
わかりやすく、楽しく伝えて  
いきたいと思っています。



講師：渡辺 真衣 (言語聴覚士)

転倒予防として行える簡単な注意  
機能トレーニングを実際に体験し  
ていただきます。



### これまでにない新しいデイサービス!!



温水プール



リハビリテーションルーム



スマホサイト



コミュニティガーデンつくば

検索

〒300-1260 つくば市西大井1733-33